



Beginn der Ausbildungsreihe *Three in One Concepts®*

Liebe Interessenten/Innen, Kollegen/Innen und Freunde.

Ich beginne im März mit den ersten Kursen der kinesiologischen Methode *Three in One Concepts®*.

Hauptanliegen der Methode ist es, die eigene innere Stärke neu zu entdecken und vergangene Erfahrungen, die unsere Gefühle und unser gegenwärtiges Verhalten negativ beeinflussen, zu identifizieren und zu beseitigen.

Ziel ist, der eigenen Individualität Ausdruck zu verleihen, unabhängig davon ob wir die Arbeit zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen möchten oder den Wunsch haben, Menschen professionell zu beraten.

Diese Kurse sind Bestandteil der Ausbildung zum *Three in One Concepts Consultant Facilitator*.

Im ersten Halbjahr 2010 starte ich mit den Kursen ***Tools of the Trade*** und ***Basic one Brain***. Im zweiten Halbjahr werden die Kurse ***Under the code*** und ***Advanced One Brain*** sowie die Eintageskurse ***Where is your Fokus*** und ***Writers Block*** folgen.

Ebenso werde ich ein Wochenendkurs zum Thema

Wohn- und Geschäftsraumharmonisierung durch Kinesiologie anbieten.

Mehr Informationen dazu findet ihr in Kürze auf meiner Internetseite:

www.sabine-anders.de

Wie immer sind alle herzlich willkommen!

Kurswiederholer zahlen die Hälfte der Kursgebühr. Bei allen Kursen erhaltet ihr ein international anerkanntes Zertifikat von *Three in One Concepts®*.

Folgend nun die Kursbeschreibungen.

Ich wünsche Dir/Euch eine gute Zeit und ich freue mich Dich/Euch bei einem (oder mehreren) Kursen zu sehen.

Herzliche Grüße, Sabine

Anmeldung und Informationen

Sabine Anders
Auf den Eichen 4
51674 Wiehl

E-mail: info@sabine-anders.de
Mobil: 0177 - 2915241
Telefon: 02261 - 6999291

Kurs 1: Tools of the Trade® - das Handwerkzeug

Tools of the Trade ist die Einführung in die kinesiologische Methode Three in One Concepts®.

Sie erlernen das Grundlagenwissen einer kinesiologischen Balance mit Hilfe derer es möglich ist, das eigene Verhalten in Konflikt- und Stresssituationen positiv zu verändern. Dazu gehören der Muskeltest, die Altersrückerinnerung, emotionale Stressauflösetechniken sowie als Arbeitshilfe das Verhaltensbarometer, welches als eine „Landkarte der Gefühle“ verstanden werden kann. Diese Karte bringt uns unseren Gefühlen bezüglich eines bestimmten Themas näher und erleichtert das Verstehen und anschließende Auflösen von Stresszuständen.

Neben dem Erlernen des Handwerkszeug haben sie die Möglichkeit, eigene Themen zu balancieren, um persönlich gestärkt aus dem Kurs zu gehen.

Tools of the Trade® ist Voraussetzung für viele Eintageskurse wie zum Beispiel *Where is your Fokus* und *Writers Block*.

Dauer: zwei Tage
Voraussetzung: Neugierde
Datum : 24./ 25.04.2010 von jeweils 10.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 180,- Euro zzgl. 18,- Euro Skript (Getränke und Snack inklusive)
Ort: Balance-Praxis Ulla Finsterer, Uhlandstr.10, 53757 Sankt Augustin

Kurs 2: Basic One Brain® - Basis für Gehirnintegration

Dieser Kurs baut auf Tools of the Trade auf und bietet in Anlehnung an das Erkennen eigener Verhaltensmuster ein tieferes Verständnis für das Entstehen von Lernblockierungen jeder Art. Dies gilt sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Der Fokus liegt auf der Förderung spezifischer Lernfähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen sowie der Steigerung der allgemeinen Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit. Sie lernen Stressoren, die uns beim Lernen im weitesten Sinne behindern zu lokalisieren, ihre Ursache zu verstehen und kinesiologisch aufzulösen. In diesem Zusammenhang erfahren sie welche Auswirkungen eine unzulängliche Kommunikation zwischen rechter und linker Gehirnhälfte bezüglich Lernblockaden haben kann.

Dieser Kurs schafft zusammen mit Tools of the Trade eine gute Grundlage, um Kinder und Erwachsene im schulischen und beruflichen Alltag zu stärken, so dass Lernen einfach wird.

Dauer: drei Tage
Voraussetzung: Tools of the Trade
Datum : 28.-30.05. 2010 von jeweils 10.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 270,- Euro zzgl. 21,- Euro Skript (Getränke und Snack inklusive)
Ort: Balance-Praxis Ulla Finsterer, Uhlandstr.10, 53757 Sankt Augustin

Anmeldung und Informationen

Sabine Anders
Auf den Eichen 4
51674 Wiehl

E-mail: info@sabine-anders.de
Mobil: 0177 - 2915241
Telefon: 02261 - 6999291